

運動部活動の活動方針

金田北中学校



学校の教育目標	<p>【学校教育目標】</p> <ul style="list-style-type: none">・すすんで学ぶ生徒・正しく明るい生徒・健康でたくましい生徒 <p>【学校教育目標と運動部活動との関連】</p> <ul style="list-style-type: none">・「知・徳・体」のバランスのとれた「生きる力」を育む <p>【部活動の教育的意義】</p> <ul style="list-style-type: none">・「生涯にわたってスポーツに親しむ素地」や「やり抜く力」「健康で豊かな人生を実現するための資質・能力」を育む
運動部活動の基本方針	<p>【学校の運動部活動に係る活動方針】</p> <ol style="list-style-type: none">1 適切な運営のための体制整備 教職員と地域指導者の連携、指導内容の充実、生徒の安全確保、教職員の長時間勤務解消等の観点から、体制を整備する。2 運動部活動における安全管理の徹底 生徒の発達段階・体力・習得状況を把握し、計画的に無理のない活動となるよう留意するとともに、生徒の体調等の確認、施設・用具等の定期的な安全確認、事故発生時の対応マニュアルの確認、医療関係機関等への連絡体制整備を行う。3 合理的で効率的・効果的な活動の推進のための取組 休養を適切にとることが必要であること、過度の練習が生徒の心身に負担を与えること等を正しく理解し、運動の特性を踏まえた効率的・効果的なトレーニングの積極的な導入により、短時間で効果が得られる指導に努める。4 適切な休養日等の設定 学期中は、週あたり2日（水曜日および週休日1日）の休養日を設け、週休日に大会等のために活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。 活動時間は、平日2時間程度、週休日・休業中は3時間程度とする。5 その他 生徒のニーズに応じた「拠点校部活動」「合同部活動」の実施や、地域指導者との連携等、できる限り活動環境を整備する。

