

# 大田原市内にお住まいの 学校が苦手なお子さんの保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子供への接し方が分からない

- 子供に学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

突然、学校へ足が向かなくなることは、どの子にでも起こり得ることで、お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについて御紹介します。

教室や家庭以外にも、大田原市内や近隣地域には

## 多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校のお子さんのための相談や学びの場、居場所  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・大田原市教育支援センター(相談機関)、  
教育委員会に御相談ください。

### ①大田原市教育支援センター(相談機関) ②教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続く場合や学習や生活に不安がある場合は、大田原市教育支援センターや教育委員会まで御相談ください。

### ③保護者の会 ④適応指導教室すばる ⑤フリースクール等 ⑥オープンスペース ひまわりる〜む ⑦その他 相談窓口

不登校のお子さんをもつ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

(年5回)

様々な理由から学校へ行くことができなくなってしまった小中学生のために教育委員会が設置している施設です。活動内容は在籍校に報告するなど、連携を図りながら支援します。

学校や適応指導教室とは別の選択肢として、様々な想いや背景をもつお子さんたちが人とのつながり、学びを得るための場所です。

大田原市教育支援センターで開設しているお子さんが、まずは家から一歩踏み出して、家族以外の人と関わることを目指すための居場所です。(月2回)

相談内容に応じて、相談窓口や社会資源の情報提供、橋渡しのお手伝いを行います。

### ⑧その他

大田原市教育支援センターや学校内には、お子さんや保護者の相談に乗ってくれる専門家がいます。相談を希望する場合は、センター相談窓口や各学校にお問合せください。

## 専門家

### スクールカウンセラー

心の成長やケア、人間関係やストレスへの対処法に関して助言や支援等を行う心理の専門家です。その専門性を生かし、お子さんの精神的・社会的自立を促します。

公認心理師や臨床心理士などの資格をもっている方が多いです。



### スクールソーシャルワーカー

子供の人格を尊重し、本人の利益を最優先に考え関わりをする福祉の専門家です。お子さんを取り巻く様々な人たち(家庭・教師・友人など)や地域の環境に注目し、安心して過ごすことのできる生活環境と一緒に考えます。

社会福祉士や精神保健福祉士などの資格をもっている方が多いです。


困ったときは相談してください。

## 不登校に関する相談窓口

### ①不登校に関する相談窓口

名称	概要	連絡先	QRコード
大田原市 教育支援センター (相談機関)	いじめや不登校等 の教育上の相談	TEL : 0287-22-5884 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所 : 〒324-0047 大田原市美原1-17-14 (大志館すばる内) E-mail : kyouiku-center @ohtawara-city.jp	
大田原市 教育委員会 学校教育課 (不登校 相談担当)	教育・就学相談	TEL : 0287-23-3125 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所 : 〒324-8641 大田原市本町1-4-1 (本庁舎4階)	
栃木県教育委員会 那須教育事務所 いじめ・不登校等 対策チーム	いじめや不登校等 に関する相談	TEL : 0287-23-2194 (平日午前9時～午後4時) 住所 : 〒324-0041 大田原市本町2-2828-4	
栃木県子ども 若者・ひきこもり 総合相談センター 「ポラリス★とちぎ」	ひきこもり・不登校 等の悩み相談	TEL : 028-643-3422 (午前10時～午後7時 火・水・木・金・土) 住所 : 〒320-0055 宇都宮市下戸祭2-3-3 URL : <a href="https://www.polaris-t.net">https://www.polaris-t.net</a>	

### ②SNS(LINE)相談窓口

名称	概要	連絡先	QRコード
お母さんの ほけんしつ	保護者の方向けの無 料LINE相談窓口	NPO法人キーデザイン 下記URLか右記QRコードからご相談ください。 もしくは、インターネットで「お母さんのほけんし つ」と検索。 URL : <a href="https://lin.ee/wnz4oQo">https://lin.ee/wnz4oQo</a>	


### ③不登校の保護者の会

名称	概要	連絡先	QRコード
大田原市教育 支援センター 「保護者の会」	市内在住で、不登校 の小・中学生の子育て をされている保護者 の皆様が、不安や悩み についての相談や情 報交換ができる場 です。(年5回)	TEL : 0287-22-5884 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所 : 〒324-0047 大田原市美原1-17-14 (大志館すばる内) E-mail : kyouiku-center @ohtawara-city.jp	

「学びや人とのつながりを得たい」と思ったときは御連絡ください。

## 不登校児童生徒の学びの場・居場所

### ④教育支援センター(適応指導教室)

名称	概要	連絡先	QRコード
適応指導教室 すばる	様々な理由から学校へ行くことができなくなってしまった小中学生のために教育委員会が設置している施設です。活動内容は在籍校に報告するなど、連携を図りながら支援します。	TEL : 0287-24-0890 (平日午前9時30分～午後3時30分) 住所 : 〒324-0047 大田原市美原1-17-14 E-mail : subaru@ohtawara-city.jp	

### ⑤オープンスペース・フリースクール

名称	概要	連絡先	QRコード
オープンスペース ひまわりる～む	大田原市教育支援センターで開設しています。家で過ごしているお子さんが、まずは家から一歩踏み出して、家族以外の人と関わることを目指すための居場所です。 (月2回)	TEL : 0287-22-5884 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所 : 〒324-0047 大田原市美原1-17-14 (大志館すばる内) E-mail : kyouiku-center@ohtawara-city.jp	

名称	概要	連絡先	QRコード
フリースクール ごちゃごちゃ	地域のおじいちゃんやおばあちゃん、大学生たちと過ごし、人とのつながりを感じられる居場所です。	TEL : 0287-33-9110 (午前10時～午後6時 日月火木金土) 住所 : 〒324-0051 大田原市山の手2-14-3 URL : <a href="https://www.engawa-smile.org">https://www.engawa-smile.org</a>	
レオフリースクール Poco a Poco	子どもが安心して過ごせる環境で、自己肯定感、人や社会とかわる力等、将来の自立に向けて生き抜く力を育む場所です。	TEL : 080-8702-6087 (午前8時30分～午後5時) ※延長午後7時まで 住所 : 〒324-0021 大田原市若草1-832 E-mail : c-coach@space.ocn.ne.jp URL : <a href="https://www.nc-coach.com/leo/service/freeschool/">https://www.nc-coach.com/leo/service/freeschool/</a>	
Apple Baum	「やりたい」を育てるみんなの居場所です。	TEL : 0287-73-5483 (平日午前9時～午後6時) ※時間延長は要相談 住所 : 〒329-3133 那須塩原市沓掛1-12-2 Re:o South 102号室 URL : <a href="https://apple-baum.com/">https://apple-baum.com/</a>	

## ⑥子ども第三の居場所

日本財団の「子ども第三の居場所」事業の助成を受けて、各々のおかれている状況により困難に直面している子供たちを対象に放課後の居場所を提供し、食事、学習習慣・生活習慣の定着、体験機会を提供しています。

名称	概要	連絡先	QRコード
子どもの居場所 スマイルハウス	NPO法人とちぎボランティアネットワーク 県北支部が運営している居場所です。	TEL：0287-48-6000 住所：〒324-0057 大田原市住吉町2-16-22 火・水・金 放課後～午後7時 土 午前10時～午後3時	
「レオ子ども の居場所」	NPO法人キャリア コーチが運営している 居場所です。	TEL：080-8702-6087 住所：〒324-0021 大田原市若草1-832 E-mail：c-coach@space.ocn.ne.jp 平日 放課後～午後7時 長期休み 午前9時～午後7時	
「Apple Base」	一般社団法人Apple Baseが運営している 居場所です。	TEL：080-1650-0910 住所：〒329-3152 栃木県那須塩原市島方宇熊川沿451-16 週3日 午後4時～午後7時 (土日開室あり) ※詳細は公式LINEにてお送りします。	


困ったときは相談してください。

## その他の相談窓口等

### ○子育てに関する相談窓口

名称	概要	連絡先	QRコード
大田原市 子ども幸福課	妊娠中の健康や相談 子供の健康・食事・子 育ての相談	TEL：0287-23-8634 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所：〒324-8641 大田原市本町1-4-1 (本庁舎3階)	
子育て相談室 (大田原市 子ども幸福課)	子育てや親子関係の 悩み 不安相談	TEL：0287-24-0112 (平日午前8時30分～午後4時) 住所：〒324-8641 大田原市本町1-4-1 (本庁舎3階)	
児童家庭支援 センター ちゅうりっぷ	地域のお子さんとその 家族からの御相談 に、福祉・心理、教育 の専門スタッフが対応	TEL：028-686-2220 (毎日午前8時30分～午後5時15分) 住所：〒329-1412 さくら市喜連川1025 URL： <a href="http://yohtokuen.org/facilities/churippu">http://yohtokuen.org/facilities/churippu</a>	
栃木県県北 児童相談所	子育てのこと (虐待の相談など)	TEL：0287-36-1058 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所：〒329-2723 那須塩原市南町7-20	

### ○SNS(LINE)相談窓口

名称	概要	連絡先	QRコード
親子のための 相談LINE	子育てに関すること や親子間の悩みごと などに関する相談	栃木県 こども政策課 TEL:028-623-3061	



## ○子供の発達に関する相談窓口

名称	概要	連絡先	QRコード
大田原市 教育支援 相談会	気になる様子や行動が見られるなど、心配事のあるお子さんの小・中学校への就学や教育支援に関する相談会	TEL：0287-23-3125(市学校教育課) 0287-23-8634(市子ども幸福課) (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所：〒324-8641 大田原市本町1-4-1 (本庁舎4階)	
大田原市 障害者相談 支援センター	障害福祉サービスや障害をお持ちの方の自立などの相談	TEL：0287-20-6751 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所：〒324-0041 大田原市本町1-3-3 (大田原市役所 A別館1階)	
栃木県 発達障害者 支援センター ふおーゆう	発達障害に関する相談	TEL：028-623-6111 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所：〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 URL： <a href="https://www.pref.tochigi.lg.jp/e65/for-you2018ver.html">https://www.pref.tochigi.lg.jp/e65/for-you2018ver.html</a>	

## ○こころに関する相談

名称	概要	連絡先	QRコード
大田原市 健康政策課	精神保健に関する相談(こころとからだの健康について)	TEL：0287-23-7601 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所：〒324-8641 大田原市本町1-4-1 (本庁舎3階)	
心の健康 相談室 (大田原市 健康政策課)	カウンセラーによる 対面相談	TEL：0287-23-8704 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所：〒324-8641 大田原市本町1-4-1 (本庁舎3階)	
県北健康福祉 センター	精神保健に関する相談(こころの健康)	TEL：0287-22-2259 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所：〒324-8585 大田原市本町2丁目-2828-4	
栃木いのちの 電話	ひとりで悩み「生きる力」を失いそうなときの電話相談	TEL：028-643-7830 (毎日 24時間) URL： <a href="http://tid1999.sakura.ne.jp/">http://tid1999.sakura.ne.jp/</a>	

## ○経済的負担の相談窓口

名称	概要	連絡先	QRコード
大田原市 社会福祉 協議会	生活困窮に関する 相談	TEL : 0287-23-1130 (平日午前8時30分～午後5時15分) 住所 : 〒324-0041 大田原市本町1-3-1 (大田原市役所A別館1階)	
フードバンク 県北	様々な事情で生活に お困りの方への食品 配布	TEL : 0287-48-6000 住所 : 〒324-0057 大田原市住吉町2-16-22	

### お問い合わせ先

大田原市教育委員会学校教育課  
不登校相談担当

**ADDRESS** 栃木県大田原市本町1-4-1

**TEL** 0287-23-3125

**MAIL** gakkou-kyouiku@city.ohtawara.tochigi.jp