



ご入学・ご進級おめでとうございます。4月から健康診断が始まります。封筒で配付しました資料をよくお読みいただき、記入漏れのないように期限を守ってご提出をお願いします。また、保健だよりでは、生徒の心や体が健やかに成長できるよう、お手伝いをしたり、一緒に考えたりしていきたいと思いますので、ぜひ保護者の方と生徒の皆さんでお読みください。

★健康診断は、自分の体を知るチャンスです★

【健康診断の目的】①体の発育発達の様子や健康状態を調べる

②病気や異常の早期発見、早期治療をする

③自分の体を知り、関心をもつきっかけにする

④健康になるための課題を考える、健康課題に取り組む



生涯にわたって健康で過ごすための基礎となるものです。ぜひ自分の健康管理に役立ててください。また、できるだけ欠席せずに受診できるよう、体調を整えておきましょう。

～4月の健康診断予定～

日 ち	時 間	検診項目	対 象	場 所	備 考
4/10(水)	11:35～ (4時間目)	身体測定	全学年	多目的室他	眼鏡やコンタクトをしている人は忘れないようにしましょう。
4/23(火)	10:45～	心臓検診	1年のみ	会議室	欠席の場合、保護者引率で他校へ受診していただきます。



【学校医】

内科 橋本 憲一 先生 (橋本内科クリニック)
眼科 原 道子 先生 (原眼科医院)
歯科 桜岡百合子 先生 (桜岡歯科医院)
薬剤師 高石 沙樹 先生

【養護教諭】

今年度から金田北中学校の養護教諭としてお世話になります、臼井 美帆です。お子さんの心と体が健康・安全に成長していけるようにお手伝いをしていきたいと思います。健康のことで気になることがある場合には、いつでもお気軽に保健室にいらしてください。1年間、よろしくお願いします。



★健康診断を受ける前★

①体をきれいに洗う



②歯をきれいに磨く
(歯科検診)



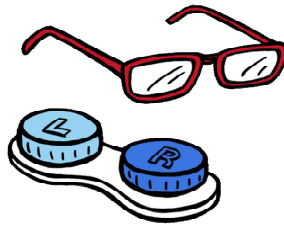
③耳の掃除をする



④邪魔にならない髪型にする
(身体測定)



⑤眼鏡やコンタクトを忘れない
(視力検査・眼科検診)



⑥静かに受ける



★健康診断を受けた後★

結果のお知らせ

学校の健康診断は、病気の疑いのある人を探し出すものです。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、指示に従って検査を受けるようにお願いします。病院を受診した際には、治療カードを学校へご提出くださいますようお願いいたします。



目 的 ケガをしたときの救急処置	目 的 だいじょうぶ? 体の調子がすぐれない	目 的 体や健康について学びたい	目 的 心配事や悩みを相談したい
注 意 継続的な手当ではできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注 意 内服薬は出せません
ルール 先生にことわってから来る	ルール 入室退室時にはあいさつ	ルール 室内では静かに	ルール 備品等に勝手に触らない