

保健だより 4月



1号
R3. 4

大田原市立金田北中学校
養護教諭

新学期が始まり、2週間が経過しました。

順調な学校生活をスタートできていますか？

さて、今年度もお子さんの心身の健康づくりをサポートさせていただきます、養護教諭の國峯恵実（くにみねえみ）です。本校勤務3年目となりました。よろしくお願いします。

保健だよりは、ぜひ保護者の方と生徒の皆さんで読んでください。話題の一つになれば幸いです。

4月の保健行事

4/12（月）身体計測（身長、体重
視力、聴力） ※実施済

4/23（金）心臓検診 1年

4/30（金）腎臓検診 全学年

健康診断は、自分の体を知るチャンス！

毎年、4～6月は健康診断の時期です。内科検診、眼科検診、歯科検診、小児生活習慣病予防健診（血液検査）など、沢山の検査・検診があります。

健康診断の目的 ①体の発育発達の様子や健康状態を調べる

②病気や異常の早期発見、早期治療

③自分の体を知り、関心をもつきっかけにする

④健康になるための課題を考える、健康課題に取り組む



生涯にわたって健康で過ごすための基礎となるものなのです。ぜひ自分の健康管理に役立ててください。



学校医（内科）橋本 憲一 先生（橋本内科クリニック）
学校医（眼科）原 道子 先生（原眼科医院）
学校歯科医 桜岡百合子 先生（桜岡歯科医院）
薬剤師 高石 沙樹 先生（今年度より
お世話になります）

新型コロナウイルス感染症関係

参考 栃木県 HP、大田原市 HP

警戒度レベル県版ステージ 2.5「厳重警戒」における対応の概要

区域 栃木県全域

期間 令和3(2021)年4月10日（土）～4月25日（日） ※終期は予定。状況を見て判断。

実施内容

- ・1都3県（東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県）及びまん延防止等重点措置区域の適用を受けた都道府県への不要不急の移動は避ける。
- ・マスクの着用、換気、3密の回避、手洗いなど、基本的な感染防止対策を徹底。
（「会話する＝マスクする」運動の展開）
- ・体調が悪い場合は、休養する。
- ・外出時も感染のリスクを避ける行動をとる。 等

御家庭でも、お子さんの健康観察をお願いします。毎朝の検温は、必ず保護者の方も確認してください。家族ぐるみで感染対策を継続しましょう。

AED（自動体外式除細動器）が設置されています

金田北中には、2台の AED が設置されています。

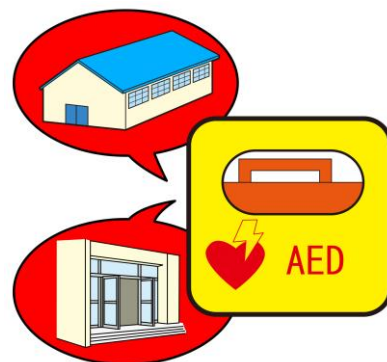
①生徒昇降口（公衆電話の向かい側） ②体育館の玄関

人が倒れて、心肺停止の状態になった時に使用するものです。

緊急時には、生徒の皆さんに「AED を持ってきて!」と頼むこともあるかもしれません。場所をチェックしてください。また、近隣で設置している場所も確認しておくで安心です。

（さて、金田北中学区では、どこに設置されているでしょうか・・・？）

見つけたら教えに来てください。）



身体計測結果 R3. 4. 12 実施

今年度の身体計測の結果をまとめました。個人の結果につきましては、前期の通知表と一緒にお知らせします。

4月 平均値	学年	身長（c m）		体重（k g）	
		校内平均	R 元全国平均	校内平均	R 元全国平均
男子	1 年	149.9	152.8	43.5	44.2
	2 年	158.9	160.0	49.7	49.2
	3 年	163.1	165.4	51.6	54.1
女子	1 年	150.1	151.9	43.8	43.8
	2 年	155.0	154.8	49.0	47.3
	3 年	157.6	156.5	50.0	50.1

*昨年度はコロナの影響で検診時期がずれたため、令和元年度との比較です。

目 的 いてーなて... ケガをしたときの救急処置	目 的 だいじょうぶ? 体の調子がすぐれない	目 的 体や健康について学びたい	目 的 心配事や悩みを相談したい
注 意 きのうの、 NG かって～ 継続的な手当てはできません。家でしてね	保健室を利用する ときの約束 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注 意 内服薬は出せません
ルール せんせ... 先生にことわってから来る	ルール しつれい しま～す 入室退室時にはあいさつ	ルール NG 室内では静かに	ルール いい ですかあ? 備品等に勝手に触らない