

保健だより

R6年5月
大田原市立金田北中学校
養護教諭 臼井



新しい学級がスタートして1か月が経ち、疲れもたまってきたところかと思います。学校では、身体測定やタイムトライアル、体育祭の練習、部活動など、忙しい日々を送っています。GW中は自分なりのリフレッシュ方法を見つけて、体も心もゆっくりする時間を作れるといいですね!!

～5月の健康診断予定～



日 ち	時 間	検 診 項 目	対 象	場 所	備 考
5/2 (木)	8:45~	小児生活習慣病予防健診	1・3年希望者	会議室	
5/9 (木)	13:30~	内科検診	全学年	保健室	プライバシー保護に努めながら実施
5/10(金)	朝	腎臓検診	全学年	家庭で採取	容器は9日(木)配付
5/23(木)	13:30~	眼科検診	全学年	保健室	※当初の予定と変更になりました
5/31(金)	朝	腎臓検診(二次)	2次対象者・前回未提出者	家庭で採取	



～身体測定結果～

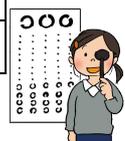
★那須地区：令和5年度の値

		身長 (cm)		体重 (kg)	
		金北	那須地区	金北	那須地区
中学1年	男子	152.5	153.5	43.4	45.2
	女子	151.6	151.9	44.7	44.4
中学2年	男子	161.9	161.0	52.7	50.0
	女子	153.8	154.9	47.3	47.6
中学3年	男子	165.4	165.6	52.4	54.7
	女子	155.6	156.1	49.2	50.0

★視力検査結果

		A	B	C	D	未測定
中学1年	男子	40.8	7.4	22.2	29.6	0.0
	女子	25.0	3.1	18.8	28.1	25.0
中学2年	男子	46.7	13.3	26.7	10.0	3.3
	女子	37.9	18.9	10.8	16.2	16.2
中学3年	男子	29.2	4.2	16.7	33.2	16.7
	女子	41.4	3.4	6.9	41.4	6.9

コンタクト等により、裸眼視力が未測定



身だしなみ・清潔は大丈夫ですか？

□清潔なハンカチ・ティッシュ □爪は伸びていませんか？ □汗をふいていますか？
は持っていますか？



□きれいな「肌着」は着て
いますか？

□石けんで手を洗って
いますか？

□前髪が目にかかっ
ていませんか？



□1日3回歯をみがいて
いますか？

□お風呂に入っていますか？



～体育祭に向けて元気な体を作りましょう～

