

大田原市立金田北中学校放課後活動の方針

学校の教育目標

【学校教育目標】

- ・すすんで学ぶ生徒
- ・正しく明るい生徒
- ・健康でたくましい生徒

【学校教育目標との関連】

- ・知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む。
- ・生徒がスポーツを楽しむことで生涯にわたってスポーツ活動等に親しむ素地を育むとともに、健康で豊かな人生を実現するための資質・能力の育成を図る。

運動部活動・文化部活動の基本方針

【学校の運動部活動・文化部活動に係る活動方針】

本校では、放課後活動を「多様な活動を通して、生徒の自立を促し個性の伸長を図る機会」と考える。活動パターンは(1)本校の部活動に参加する。(2)他校の拠点校方式の部活動※に参加する。(3)クラブチーム等の活動に参加する。(4)習い事やお稽古事に参加する。(5)(1)～(4)の混在(例：本校の部活動に参加しながら、習い事もする等)※拠点校方式の部活動…本校に希望する部活動がない場合、本校に在籍しながら他校の部活動に参加する方式

1 適切な運営のための体制整備

教職員と地域人材の連携、指導内容の充実、生徒の安全確保、教職員の長時間勤務解消等の観点から、円滑に学校部活動を実施できるよう適正な指導者の設置をする。

2 運動部活動・文化部活動における安全管理の徹底

生徒の発達段階、体力、習得状況等を把握し、計画的に無理のない活動となるよう留意するとともに、生徒の体調等の確認、施設、用具等の定期的な安全確認、事故が起こった場合の対処の仕方の確認、医療関係者等への連絡体制を整備する。

3 合理的で効率的・効果的な活動の推進のための取組

生徒が休養等を適切に取ることが必要であること、過度の練習が生徒の心身に負担を与えること等を正しく理解し、分野の特性等を踏まえた効率的・効果的なトレーニングの積極的な導入等により、短時間で効果が得られる指導に努める。

4 適切な休養日等の設定

学期中は週当たり2日以上(平日1日、週末1日以上)の休養日を設け、週末に大会等で活動した場合は休養日を他の日に振り替える。活動時間は、平日は2時間程度、週休日や休業日は3時間程度とする。

5 生徒のニーズを踏まえた環境整備及び地域連携

生徒のニーズを捉え、拠点校部活動及び合同部活動の実施や地域指導者との連携推進等の環境を整備する。

サッカー部の活動方針・年間活動計画

目標	【サッカー部の年間活動目標】 県大会出場	
活動方針	【サッカー部の活動方針】 1 生活全般にわたる、生徒の心身の成長を目的とした活動にします。 2 大会での勝利を目指しながら、その過程を大切に活動にします。 3 練習試合等を通してチーム戦術を磨きます。	
年間計画	大会予定等	学校行事等
4月	強化大会	始業式・入学式・修学旅行(3年生)
5月	大森杯	体育祭
6月	那須地区総合体育大会サッカー大会	前期中間テスト・学校公開
7月	栃木県総合体育大会サッカー大会	
8月	那須地区新人体育大会サッカー大会シード戦	
9月	那須地区新人体育大会サッカー大会	前期期末テスト・宿泊学習(1年生) わくチャレ、東京研修(2年生)
10月	栃木県新人体育大会サッカー大会	前期終業式・後期始業式
11月		北翔祭・後期中間テスト 校内マラソン大会
12月	下野杯 宇都宮サッカーミーティング	新入生説明会・学校公開
1月	那須トレ(地区対抗戦)	3年後期期末テスト・立志式(2年生)
2月	那須地区1年生大会 那須トレ(地区対抗戦)	1・2年後期期末テスト
3月	那須トレ(地区対抗戦)	卒業式・修業式

ソフトテニス部の活動方針・年間活動計画

目標	【ソフトテニス部の年間活動目標】 団体 県大会出場 個人 関東大会出場	
活動方針	【ソフトテニス部の活動方針】 ・学年を問わず仲良くし、チームワークを大切にして活動する。 ・敬意をもって人に接する。 ・	
年間計画	大会予定等	学校行事等
4月	北関東選抜	始業式・入学式・修学旅行(3年生)
5月	那須地区強化大会	体育祭
6月	那須地区総体	前期中間テスト・学校公開
7月	県総体	
8月	那須地区新人戦研修大会(シード戦)	
9月	那須地区1年生強化大会(シード戦) 那須地区新人大会	前期期末テスト・宿泊学習(1年生) わくチャレ、東京研修(2年生)
10月	県新人大会	前期終業式・後期始業式
11月	那須地区1年生大会	北翔祭・後期中間テスト 校内マラソン大会
12月	県ソフトテニス連盟会長杯	新入生説明会・学校公開
1月	那須地区インドアテニス大会	3年後期期末テスト・立志式(2年生)
2月	黒磯研修大会 ジュニアハイスクールソフトテニス大会	1・2年後期期末テスト
3月	那須地区強化研修大会	卒業式・修業式

ソフトボール部の活動方針・年間活動計画

目標	【ソフトボール部の年間活動目標】 県大会出場 県ベスト8	
活動方針	【ソフトボール部の活動方針】 ・ソフトボールに関する知識・技能を身に付ける。 ・あいさつ、返事、取組の姿勢を大切に、心身の成長を目指す。	
年間計画	大会予定等	学校行事等
4月		始業式・入学式・修学旅行(3年生)
5月	那須地区春季強化大会 二本松大会	体育祭
6月	那須地区総合体育大会	前期中間テスト・学校公開
7月	県総合体育大会	
8月	強化練習会	
9月	西那須野ライオンズ杯(新人シード戦) 那須地区新人体育大会	前期期末テスト・宿泊学習(1年生) わくチャレ、東京研修(2年生)
10月	県新人体育大会	前期終業式・後期始業式
11月		北翔祭・後期中間テスト 校内マラソン大会
12月	強化練習会	新入生説明会・学校公開
1月		3年後期期末テスト・立志式(2年生)
2月	強化練習会	1・2年後期期末テスト
3月	強化練習会	卒業式・修業式

バスケットボール部の活動方針・年間活動計画

目標	【バスケットボール部の年間活動目標】 県大会出場	
活動方針	【バスケットボール部の活動方針】 1 県の「バスケットボール10カ条」に則った活動を行う。 2 試合で生きるバスケットボールの技術を身に着ける。 3 コートの内外、学校生活全般において心身ともに成長する活動を実施する。	
年間計画	大会予定等	学校行事等
4月		始業式・入学式・修学旅行(3年生)
5月	那須地区地区総合体育大会シード戦	体育祭
6月	那須地区総合体育大会	前期中間テスト・学校公開
7月	中高連携大会	
8月	那須地区新人体育大会シード戦	
9月	那須地区新人体育大会	前期期末テスト・宿泊学習(1年生) わくチャレ、東京研修(2年生)
10月		前期終業式・後期始業式
11月		北翔祭・後期中間テスト 校内マラソン大会
12月	那須地区1年生大会 小中連携大会	新入生説明会・学校公開
1月		3年後期期末テスト・立志式(2年生)
2月		1・2年後期期末テスト
3月		卒業式・修業式

バレーボール部の活動方針・年間活動計画

目標	【バレーボール部の年間活動目標】 県大会2日目進出	
活動方針	【バレーボール部の活動方針】 ・感謝、礼節、素直、一生懸命 ・リスペクト ・日常生活における生活態度を大切に	
年間計画	大会予定等	学校行事等
4月	那須地区中学校春期バレーボール大会 (那須地区総体シード戦)	始業式・入学式・修学旅行(3年生)
5月	中川杯争奪トンボ・ビクトリー大会	体育祭
6月	那須地区総合体育大会	前期中間テスト・学校公開
7月	栃木県総合体育大会	
8月	トンボ・ビクトリー杯はつらつバレーボール大会(那須地区新人大会シード戦)	
9月	那須地区新人体育大会	前期期末テスト・宿泊学習(1年生) わくチャレ、東京研修(2年生)
10月	栃木県新人体育大会	前期終業式・後期始業式
11月		北翔祭・後期中間テスト
12月	田んぼの目杯 ～栃木・福島県境バレーボール交流大会～	校内マラソン大会 新入生説明会・学校公開
1月	栃木県バレーボール協会長争奪中学校バレーボール大会那須地区大会 栃木県バレーボール協会長争奪中学校バレーボール大会	3年後期期末テスト・立志式(2年生)
2月	那須地区中学校1年生大会 栃木県中学生1年生大会	1・2年後期期末テスト
3月		卒業式・修業式

剣道部の活動方針・年間活動計画

目標	【剣道部の年間活動目標】 ・剣道技能の上達と昇段審査の合格。 ・大会等で生徒たちの目標を達成する。	
活動方針	【剣道部の活動方針】 ・上級生、下級生、男女を問わず仲良くする。 ・授業中や普段の生活にあっても部活動でのマナーを十分に生かす。	
年間計画	大会予定等	学校行事等
4月	新入部員歓迎会	始業式・入学式・修学旅行(3年生)
5月	剣道部後援会総会 春季強化大会	体育祭
6月	那須地区総合体育大会	前期中間テスト・学校公開
7月	栃木県総合体育大会	
8月	関東中学校剣道大会 剣道部3年生を送る会	
9月		前期期末テスト・宿泊学習(1年生) わくチャレ、東京研修(2年生)
10月	那須地区新人大会 栃木県新人大会	前期終業式・後期始業式
11月		北翔祭・後期中間テスト 校内マラソン大会
12月		新入生説明会・学校公開
1月		3年後期期末テスト・立志式(2年生)
2月	那須野ヶ原剣道大会	1・2年後期期末テスト
3月		卒業式・修業式

野球部の活動方針・年間活動計画

目標	【野球部の年間活動目標】 ・県大会出場 ・学校・保護者・地域の方などの周囲の方々から応援されるチームを目指す	
活動方針	【野球部の活動方針】 ・(心)あいさつ、返事、手伝いなどを率先して行える、良いことを堂々で行える、心の豊かな生徒に育てる。 ・(技)基本練習メニューを継続して行うことで、試合で必要となる動きを身に付け、質の高い動きに向上させる。チャンスを作るための攻撃、チャンスを広げるための攻撃、チャンスで点を取るための攻撃、ピンチをしのぐための守備を身に付けるための、組織的な練習を行う。 ・(体)ストレッチ、トレーニング、栄養学などの専門的な知識を学ばせることで、体作りや体調管理への高い意識と取り組みを身に付けさせる。 ・(チーム)「やろうと思えばできることは絶対にやる」をチームの決め事とし、足をそろえて走ることを毎日の練習の始めに行うことで、連帯感を育てる。	
年間計画	大会予定等	学校行事等
4月	・練習試合	始業式・入学式・修学旅行(3年生)
5月	・栃木県少年春季軟式野球大会	体育祭
6月	・那須地区中学校総合体育大会野球大会 ・那須地区夏季強化野球大会	前期中間テスト・学校公開
7月	・栃木県中学校総合体育大会野球大会	
8月	・栃木県少年軟式野球大会 ・那須地区新人大会シード戦	
9月	・那須地区新人大会シード戦 ・那須地区新人体育大会野球大会	前期期末テスト・宿泊学習(1年生) わくチャレ、東京研修(2年生)
10月	・栃木県新人体育大会野球大会 ・県北大会	前期終業式・後期始業式
11月	・那須地区中高野球強化練習会	北翔祭・後期中間テスト 校内マラソン大会
12月	・合同練習	新入生説明会・学校公開
1月	・合同練習	3年後期期末テスト・立志式(2年生)
2月	・合同練習	1・2年後期期末テスト
3月	・那須地区春季強化野球大会	卒業式・修業式