

思春期保健教室号

6月26日(水)の学校公開日に助産師さんをお招きし、思春期教室を行いました。

1年生「体の発達と心の発達」

男女別に分かれて、二次性徴についてやLGBTQ+を学びました。他にも男子は男性の体の仕組み、女性の月経について、女子は女性の体の仕組み、月経の仕組み、ナプキンについて学びました。

【感想】一部抜粋

- ・男性でも女性でもいろいろな考え方があったり、思いがあったりして、その個性を認めることが大切ということがわかりました。
- ・動画を見て、まだまだ多様性に対する理解が深まっていないということが分かったので、これからの社会はいろいろな人に理解を示していく必要があることがわかった。
- ・生理痛のときには体を温めるとよいことや、痛いときに効くツボがあることを知ることができてよかったです。試してみようと思いました。
- ・LGBTQ+のことも新しく知ることができて勉強になりました。



2年生「男女交際と生命誕生」

2年生はクラスごとに男女交際と生命誕生について学びました。異性に遊びに誘われたら？異性に体を触られたら？自分はどうするのか考え、その後グループで話し合いました。男子と女子には接近欲と接触欲の違いがあることも学びました。生命誕生では、赤ちゃんの成長を知ることができました。

【感想】一部抜粋

- ・男女の体のつくりや心の違いを知ることができました。男性は女性に対する求め方が女性と違っていて驚きました。
- ・考え方の違いを互いに理解していく必要があるのだということが分かりました。
- ・男女によって感じ方が違うので、自分勝手にならずに相手のことも考えなければならないと思いました。
- ・赤ちゃんが生まれるということは、周りの人の支援やお母さんが頑張ってくれたからということがわかりました。日々、家族に感謝していきたいです。



3年生「命を育む準備」

3年生はクラスごとに若年妊娠について、性感染症について学びました。もし妊娠してしまったら？妊娠を打ち明けられたら？どうするのかを考えました。また、「命の水」の交換をして性感染症の広がりを感じ、性感染症の恐ろしさを知ることができました。

【感想】一部抜粋

- ・自分の将来についてしっかり考えることができました。
- ・人工妊娠中絶は心も体も傷つき、将来の不妊にもつながってしまうことを学びました。
- ・性感染症にはたくさん種類があり、知る機会があつてよかったです。
- ・思春期教室を通して、命を授かることの大切さや、性感染症の恐ろしさを知ることができました。
- ・1、2、3年と思春期教室を受けて、心と体の大切さを改めて知りました。

